

POWERHOUSEGYM MIYAZAKI STUDIO PROGRAM 2025.2

	2/2(日)	2/9(日)	2/16(日)	2/23(日)
9:15				
9:30				
9:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00	 <p>ZUMBA 11:00-11:45 CHIKA</p>	<p>オリジナルエアロ 11:00-11:45 高柴大雅</p>	 <p>ZUMBA 11:00-11:45 YOSHIE</p>	 <p>ZUMBA 11:00-11:45 中條里香</p>
11:15				
11:30				
11:45				
12:00	<p>ルーシーダットン 12:00-12:45 CHIKA</p>	<p>ダンスエアロ 12:00-12:45 橋本浩貴</p>	 <p>OXIGENO RADICAL FITNESS 12:00-12:45 YOSHIE</p>	<p>ヨガ 12:00-12:45 中條里香</p>
12:15				
12:30				
12:45				
13:00	<p>ス レ タ ン ジ オ ル</p>	<p>ジョイントエアロ 13:00-14:00 高柴大雅 橋本浩貴 田中聖人</p>	<p>ス レ タ ン ジ オ ル</p>	<p>ス レ タ ン ジ オ ル</p>
13:15				
13:30				
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45				
16:00				
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				
18:15				
18:30				
18:45				
19:00				
19:15				
19:30				
19:45				
20:00				
20:15				
20:30				
20:45				
21:00				
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				

2月9日
11:00~11:45
中級エアロ
担当:高柴大雅IR

12:00~12:45
ダンスエアロ
担当:橋本浩貴IR

13:00~14:00
ジョイントエアロ
担当:高柴大雅IR
橋本浩貴IR
田中聖人IR

※要予約、
別途料金
フロント又は
お電話にて受付
(詳細は別紙にて
ご確認ください。)

エアロ キャッチスキルアップクラス



日曜日
各週レッスン!

レンタルスタジオは
 税込3,300円にてスタジオのみ
 ご利用いただけます。
 詳しくはHPを
 ご確認ください。