

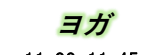


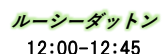
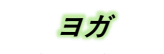


POWERHOUSEGYM MIYAZAKI STUDIO PROGRAM 2025.1

	1/5(日)	1/12(日)	1/19(日)	1/26(日)
9:15				
9:30				
9:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00	 ZUMBA 11:00-11:45 YOSHIE	 ZUMBA 11:00-11:45 CHIKA	 ヨガ 11:00-11:45 山本優子	 ZUMBA 11:00-11:45 中條里香
11:15				
11:30				
11:45				
12:00	 OXIGENO RADICAL FITNESS 12:00-12:45 YOSHIE	 ルーシーダットン 12:00-12:45 CHIKA		 ヨガ 12:00-12:45 中條里香
12:15				
12:30				
12:45				
13:00	ス レ タ ン ジ タ オ ル	ス レ タ ン ジ タ オ ル	ス レ タ ン ジ タ オ ル	ス レ タ ン ジ タ オ ル
13:15				
13:30				
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45				
16:00				
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				
18:15				
18:30				
18:45				
19:00				
19:15				
19:30				
19:45				
20:00				
20:15				
20:30				
20:45				
21:00				
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				



POWERHOUSEGYM MIYAZAKI お試し会員企画！ 1ヶ月1000円！！

HUMMER STRENGTH マシンを多数
取り入れ、初心者の方から上級者の方
まで、充実したトレーニングを行います。



ZUMBAやストレッチヨガを
はじめ、豊富な種類のレッスン
プログラムを組んでいます。

初心者エリアや
女性専用エリア
完備！！

〈ご入会に必要なもの〉
・身分証
・印鑑
・キャッシュカード

パワーハウスジム宮崎
宮交シティ 2F
0985-52-7755
9:00-22:00 (土日祝~21:00)

※以前お試し会員になった方は、再度お試し会員になることは
できませんので、ご了承ください。

POWERHOUSE GYM MIYAZAKI JAPAN

500円！パーソナル体験




宮交シティ2階

チャンピオンが理想の体に導きます！

POWERHOUSE GYM MIYAZAKI JAPAN

500円パーソナル体験 宮交シティ2F




チャンピオンが
理想の身体に導きます！

FWJ

日曜日
各週レッスン！

レンタルスタジオは
税込3,300円にてスタジオのみ
ご利用いただけます。
詳しくはHPを
ご確認ください。