

# マッスルクレオパトラ 山野内聖子 トレーニングメソッド

マッスルキャンプ『背中☆肩』コンテストで映えするVシェーブの作り方



理想の身体を手に入れる

日時

8月18日(日)

12時～13時30分

**限定4名**

90分11,000円(税込)

(別途施設利用料¥3,300)

マッスルキャンプとは…

一緒にトレーニングを行うことで、教科書にはない実践されているテクニックや動作、呼吸のテンポ等を身を持って体験することができます。

予約方法

POWERHOUSEGYM MIYAZAKI

フロントにて受付

TEL: 0985-52-7755



経歴

宮崎県出身

日本選手権 優勝×5

アジア大会 優勝×2

IFBB世界大会 4位

Muscle Contest東京 優勝×3

Muscle Contest Japan 優勝

パーソナルトレーニング 60分 11000円

お一人2時間枠希望も受け賜ります。

別途施設利用料¥3,300)

8/18(日)

① 10時～11時

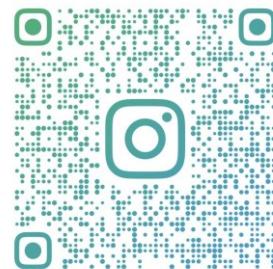
② 14時～15時

③ 16時～17時

④ 17時～18時

ご予約はInstagramDMまで

@SATOKO.YAMANOUCI\_FIT



YouTube【マッスルクレオパトラ】