



# 榎田 大人

パーソナルトレーナー

## 自己紹介

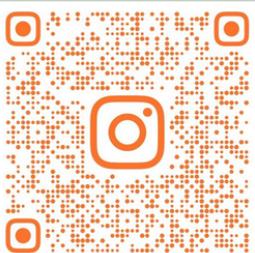
元々小学校4年生から大学1年生まで柔道をやっていました。

柔道の強豪校東海大相模の寮生活で毎日3部練の柔道漬けの日々を送っていました。高校3年生の頃フィジーク競技に興味を持ち、フィットネスの選手のカッコよさに憧れ、オリンピック金メダリストを多数輩出している東海大学を中退し、ボディビルの道へ行きました。

その後ご縁があり日本人唯一IFBBPROで世界チャンピオンになった山岸秀匡氏のもとラスベガスへ武者修行へ行き、世界一のトレーニング、食事、サプリメントेशन、ポージングなどを教わりに行きました。

ボディビル競技はダイエットが勝負になります。毎年減量しているのに、皆様のダイエットのお悩みなど気持ちが凄くわかります。ダイエット・ボディメイク・コンテスト出場などのお手伝いが出来ればと思っております。お気軽にお声がけください。

パーソナルご予約はこちらから↓  
INSTAGRAM 公式LINE



@HIROTOENOKIDA



## アメリカ武者修行

日本人唯一のIFBBPROボディビル世界チャンピオンの山岸秀匡選手のもとへ弟子入りし、POWER HOUSE GYM LASVEGASにて毎日一緒にトレーニングアイリスカイルやミロスシャシブからのポージング指導を経験。

フィットネス先進国アメリカでの最新のトレーニング理論、食事管理、サプリメントेशनを余すことなくお伝えします。

## 料金

- 30分 ¥4,400
- 1時間 ¥8,800
- ポージング指導30分 ¥4,400
- トレーニングメニュー作成+パーソナル4回 ¥20,000
- 食事メニュー作成 ¥8,800  
(進捗に合わせて個人でカスタムする必要有)
- 1ヶ月コース ~~¥100,000~~→¥30,000
- 2ヶ月コース ~~¥200,000~~→¥55,000

## 経歴

2022年

JBBF宮崎県ボディビル選手権 優勝

JBBF南九州ボディビル選手権 優勝

JBBF日本クラス別ボディビル選手権-90kg級 優勝

2023年

JBBF日本Jr.ボディビル選手権70kg超級 優勝 overall 優勝

宮崎県柔道選手権大会 3連覇

全九州小学生柔道大会 優勝

全国中学校柔道大会 第5位

金鷲旗高校柔道大会 準優勝 優秀選手賞

全国高等学校柔道選手権大会男子団体 第3位

国民体育大会柔道競技-100kg 神奈川県代表

東海大学付属相模中等部卒業／東海大学付属相模高等学校卒業／  
東海大学体育学部武道学科中退