




POWERHOUSEGYM MIYAZAKI STUDIO PROGRAM 2024.3

	3/3(日)	3/10(日)	3/17(日)	3/24(日)	3/31(日)
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15	はじめての フラメンコ 10:00-10:45 上野ルリ子	はじめての フラメンコ 10:00-10:45 上野ルリ子	はじめての フラメンコ 10:00-10:45 上野ルリ子	はじめての フラメンコ 10:00-10:45 上野ルリ子	はじめての フラメンコ 10:00-10:45 上野ルリ子
10:30					
10:45					
11:00					
11:15	ラテンエアロ 11:00-11:45 田中聖人	 ZUMBA 11:00-11:45 金丸裕美	 ZUMBA 11:00-11:45 中條里香	ヨガ 11:00-11:45 山本優子	 ZUMBA 11:00-11:45 中條里香
11:30					
11:45					
12:00					
12:15	ヨガ 12:00-12:45 山本優子	ヨガ 12:00-12:45 金丸裕美	ヨガ 12:00-12:45 中條里香		ヨガ 12:00-12:45 中條里香
12:30					
12:45					

その他の時間は
レンタルスタジオとして
ご利用いただけます。
詳しくはHPを
ご確認ください。