

YUMEKA ENOKIDA

女性専門

Personal trainer

榎田 夢叶

◆経歴 資格◆

- ◆2023 JBBF宮崎ビキニフィットネスオープン大会 優勝
- ◆2023 JBBF ALL JAPAN Jr.フィットネスチャンピオンシップス 6位入賞
- ◆2022 南九州ビキニフィットネスオープン大会 5位入賞
- ◆Radical Fitness OXIGENOオフィシャルトレーナー
- ◆JCCA ストレッチポールオフィシャルトレーナー

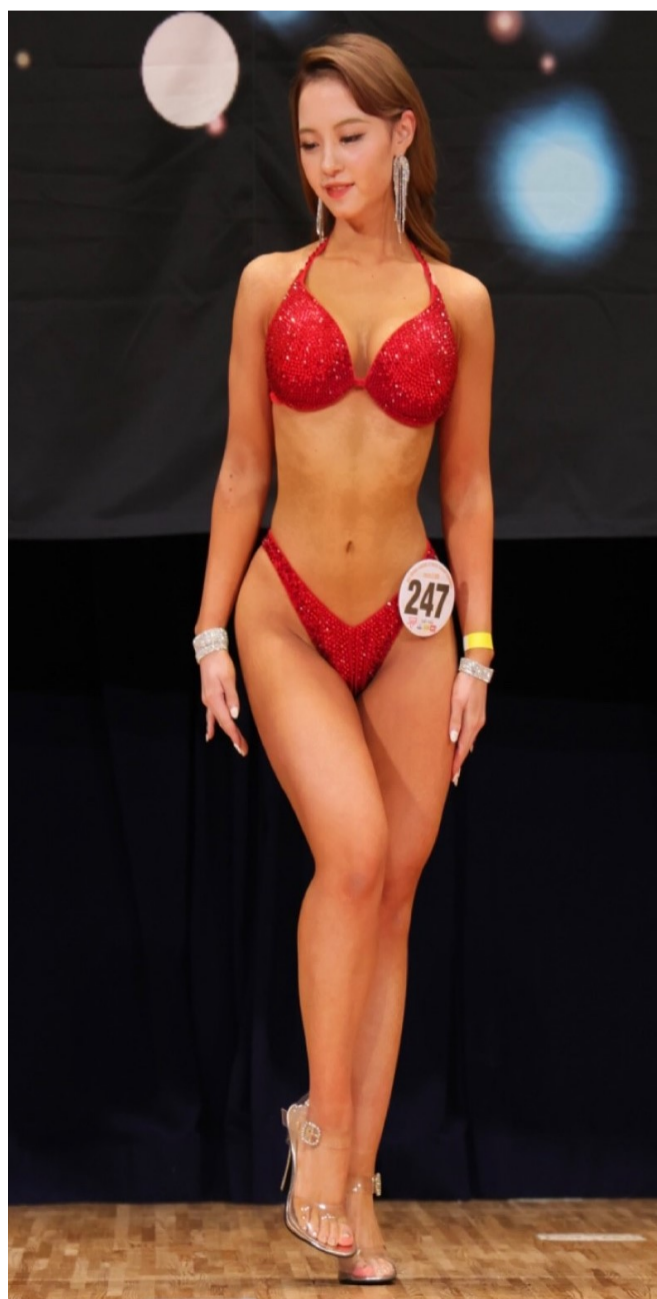
お得な回数券

- ・4回コース18,000円
- ・6回コース27,000円
- ・8回コース32,000円

単発・60分/4,980円(税込)

【内容】

カウンセリング+トレーニング、ストレッチ、食事アドバイス、
トレーニングメニュー作成



ダイエットしたい方
筋トレ初心者の方など
自分の理想とする身体を
一緒に目指しましょう♪

予約や質問等はお気軽に
インスタのDMへ☑